

# Smog e salute: tutte le malattie provocate dall'inquinamento

*Fa invecchiare il cervello, danneggia la pelle e causa l'infertilità maschile*

Giovedì 08/09/2016 da [Gianluca Rini](#) in [Malattie](#), [Salute](#) Ultimo aggiornamento: Giovedì 08/09/2016 15:27



Tra **smog** e **salute** c'è un rapporto molto stretto: sono diverse le **malattie** che l'**inquinamento** è capace di provocare e gli esperti hanno dimostrato che a volte gli effetti negativi dello smog sul nostro organismo si manifestano anche a poche ore di distanza dall'esposizione alle **sostanze nocive**. Anche se i rischi maggiori sono a carico dell'apparato respiratorio e di quello cardiocircolatorio, differenti altri apparati dell'organismo sono sottoposti continuamente all'esposizione a **sostanze tossiche** che hanno un effetto negativo sulla salute. Numerosi studi scientifici hanno dimostrato la correlazione tra lo smog e alcune patologie, anche molto gravi.

## I danni al cervello

Uno studio dell'Università di Lancaster ha scoperto che le particelle nocive che costituiscono lo smog sono in grado di raggiungere il **cervello**, danneggiandolo. In particolare hanno degli effetti negativi le **particelle di ferro** e degli altri metalli contenuti nei gas di scarico delle automobili. I ricercatori hanno effettuato uno studio su alcuni abitanti di Città del Messico e di Manchester e hanno scoperto, secondo i risultati pubblicati sulla rivista *Pnas*, che nel tessuto cerebrale dei soggetti erano presenti elevate quantità di nanoparticelle di **ossidi di ferro** create con la combustione. Inoltre sono state rilevate tracce di altri metalli che si trovano nelle marmitte catalitiche, come il platino. Queste particelle, in particolare, sono legate da alcuni studi all'insorgenza dell'**Alzheimer**.

Di recente uno studio statunitense, i cui risultati sono stati pubblicati sulla rivista *Annals of Neurology*, ha messo in evidenza che, con l'esposizione all'inquinamento, si registra un vero e proprio calo di materia bianca **che è indice di un invecchiamento del cervello**. In particolare è stato visto che, in presenza di un aumento di esposizione agli agenti inquinanti di 3.49 microgrammi per centimetro cubo, si può riscontrare un invecchiamento del cervello pari a 1 o 2 anni.

### Le malattie respiratorie

Uno dei rischi maggiormente elevati che si corre con l'esposizione agli agenti inquinanti è rappresentato dalle **malattie respiratorie**. La correlazione tra i due aspetti è stata messa in evidenza più volte dagli esperti. Un recente congresso internazionale su asma bronchiale e BPCO, ad esempio, è stato utile per comprendere che il 15% delle **malattie croniche** che interessano l'apparato respiratorio è dovuto proprio allo smog.

Il **CNR** di Pisa, inoltre ha riferito, attraverso un'apposita ricerca, che c'è un legame ben preciso tra inquinamento atmosferico e morti per malattie respiratorie. Quando si verifica un picco di inquinamento, nei tre giorni successivi si registra un aumento delle morti del 2,3% nella stagione invernale e del 7,6% durante l'estate.

Tra i soggetti che risentono particolarmente delle conseguenze dello smog ci sono gli adolescenti e le donne. In presenza di un traffico particolarmente intenso e continuo, l'incidenza della **bronchite cronica** negli adulti è dell'85%.

### Il rischio di infarto

La situazione nel nostro Paese non è per niente positiva, come dimostra il **dossier Mal'aria 2016 presentato di recente da Legambiente**. Si assiste ad un continuo peggioramento della **qualità dell'aria**, che sarebbe responsabile anche del rischio di insorgenza di **infarto**. E' stata una **ricerca inglese** a porre l'attenzione su questo aspetto. Lo studio è stato condotto dalla London School of Hygiene and Tropical Medicine ed è stato pubblicato sul *British Medical Journal*. La ricerca si è basata sulle informazioni raccolte su 79.288 casi di infarto che sono avvenuti in Gran Bretagna tra il 2003 e il 2006 e dimostra che respirare aria inquinata può aumentare il rischio di infarto nel

#### PIÙ POPOLARI



N  
d  
s  
a  
c  
l



T  
d  
p  
c  
e



C  
c  
s  
t  
h

giro di sole sei ore. Aumenta, quindi, in poco tempo, dopo l'esposizione all'inquinamento, il rischio di avere un attacco di cuore.

## I problemi della pelle

Le **polveri sottili** hanno l'effetto negativo di alterare la barriera naturale a protezione della cute e di spingere le ghiandole sebacee a produrre sebo in grande quantità. Ecco perché [l'inquinamento causa anche problemi della pelle](#), perché quest'ultima diventa facilmente più grassa e possono comparire delle **irritazioni**. Se si vive in un ambiente particolarmente inquinato, la pessima qualità dell'aria può avere degli effetti ancora più pesanti in presenza di disturbi come la dermatite atopica o l'acne.

## L'infertilità maschile

Mentre l'opinione pubblica [si interroga su cosa fare per cambiare rotta](#), emergono sempre più dati negativi sugli effetti che ha l'inquinamento sulla salute, [anche in relazione ai problemi di infertilità maschile](#). Una ricerca italiana dell'Università del Sannio ha specificato che ci sarebbe una correlazione significativa tra la presenza nell'aria di agenti inquinanti e la scarsa qualità del liquido seminale. Lo studio è stato pubblicato sulla rivista *Journal of Geochemical* e ha permesso di confrontare i dati relativi alla qualità del liquido seminale di più di 1000 uomini con **problemi di fertilità** con la distribuzione dei metalli pesanti nell'ambiente. E' stato visto che c'è un collegamento molto stretto tra **infertilità** e concentrazioni anomale di piombo e antimonio.

## ALTRE NOTIZIE IN SALUTE