



[Home](#) | [COLLABORA CON NOI](#) | [INVIACI LA TUA STORIA](#) | [STORIE DI EMIGRAZIONE](#) | [UN MONDO D'ITALIANI](#) | [passato presente e futuro](#)

Coronavirus, non lasciamo che ci

## Coronavirus, non lasciamo che ci trovi. Messaggio dal CNR di Luisa Bracci-Laudiero

di Pamela Cioffi -



"La convivenza stretta con animali e le condizioni di vita rappresentano una situazione ottimale per la creazione di nuovi virus". "Per difendersi occorre essere informati". Una nota importante circola in rete, tra consapevolezza e responsabilità, "ognuno di noi è chiamato a dare il suo contributo" per garantirci un futuro

(UMDI - UNMONDODITALIANI) In questi giorni un **messaggio significativo** sta circolando nel mondo del web. Scritto da **Luisa Bracci-Laudiero, ricercatrice italiana del CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche)**, mette in luce ciò che è realmente il Covid-19, in modo da non generare panico, in quei pochi che ancora non sono informati, e da tranquillizzare coloro che ne sono terrorizzati. Se si pensa al lavoro che **medici, infermieri e ricercatori** stanno svolgendo notte e giorno per far fronte ad una **grande emergenza** come questa, il "sacrificio" che ci viene chiesto di fare per **proteggere** la nostra salute e quella dei nostri cari è davvero **minimo ma necessario**. **Rispettare le regole** imposte dal **Government** non significa rinunciare alla nostra libertà, significa **garantirci un futuro**.

### IL MESSAGGIO

"Oggi mi sono



svegliata con **I'Italia divisa in due da un virus**. Purtroppo, non è un film di fantascienza ma quello che ci sta accadendo nella realtà. Una realtà che ai primi di gennaio nessuno avrebbe mai potuto lontanamente immaginare. In meno di due mesi un virus dal nome orribile, **SARS-CoV-2**, dalla remota **Cina** si è **diffuso in gran parte del mondo**. Un virus nuovo con cui l'uomo non era mai venuto a contatto prima perché ha fatto "il salto di specie". Mi ricordo che dai tempi dell'università si discuteva sul pericolo



[GOVERNO ITALIANO PARLAMENTO](#)

[ITALIANI NEL MONDO](#)

[CV LAVORO](#)

[ESTERO](#)

[AMBIENTE TURISMO PROMOZIONE TERRIT](#)

[CERVELLO IN FUGA, diario di bordo](#)

[CRONACHE ITALIANE](#)

[MUSICA MODA SPETTACOLI ARTE CINEMA](#)

[Cultura Eventi Appuntamenti](#)

[POLITICA/SINDACATI/CHIESA](#)

[TERREMOTO maltempo](#)

[SALUTE CUCINA SANITA' SOCIALE](#)

[EMIGRAZIONE, pubblicazioni, eventi](#)

[ECONOMIA STORIA TECNOLOGIA SCIENZA](#)

[SPORT](#)

[COLORE e POESIA](#)

[PAGINE D'ITALIA di Simona Aiuti](#)

[DIALOGHI DELL'ANIMA COUNSELING](#)

[CRONACHE DAL MONDO](#)

[editoriale](#)

[MOLISANI NEL MONDO](#)

[SERVIZIO CIVILE AVVISO DI SELEZIONE](#)

[SERVIZIO CIVILE BANDO 2015](#)

[SERVIZIO CIVILE CV all 4](#)

[SERVIZIO CIVILE DICHIARAZIONE all 3](#)

[SERVIZIO CIVILE DOMANDA all 2](#)

[SERVIZIO CIVILE PROGETTO TURCHESE](#)

[SERVIZIO CIVILE criteri selezione](#)

[SERVIZIO CIVILE scheda anagrafica](#)

[iscriviti al Centro Studi UMDI](#)

dei **virus** che provenivano da zone sovraffollate del mondo dove le temperature, la convivenza stretta con animali e le condizioni di vita rappresentano una situazione ottimale per la creazione di nuovi virus. **Mai avrei pensato di vivere sulla mia pelle quello che sta accadendo oggi.** E se sono allibita io, che ho comunque una formazione scientifica, come si possono sentire amici, parenti e persone che mai hanno studiato o riflettuto sulle capacità di replicazione dei virus? Nelle scorse settimane in Italia e in gran parte del mondo ha prevalso il negazionismo. **COVID-19** è stata definita come "una semplice influenza" rettificato poi in "poco più che un'influenza". I pochi sparuti **virologi** e **infettivologi** che cercavano di far ragionare sul problema, bollati come allarmisti in cerca di notorietà, o peggio al soldo di fantomatiche multinazionali che tramano contro la nostra salute per vendere farmaci. Ma per una **lotta efficiente** a questo nuovo coronavirus **occorre essere consapevoli**. Per difendersi **occorre essere informati**. Non bisogna avere paura ma nemmeno arrivare all'eccesso opposto del negazionismo che è il vero responsabile della diffusione di questo virus, dell'aumento dei contagi e del crescente numero dei morti. **Evitare di aumentare il numero dei morti ora dipende da tutti noi.** Ognuno di noi ha un parente anziano, una



persona cara che ha una malattia cronica o che combatte contro un tumore. E penso che se si chiedesse a ciascuno tutti si direbbero disposti a fare qualcosa per aiutarli. Bene, penso che questo momento è arrivato. Questo nuovo virus è in questo momento libero di correre da una parte all'altra del globo perché **noi uomini non lo abbiamo mai incontrato prima** e quindi **siamo tutti suscettibili**. Non avendolo mai incontrato prima **non abbiamo difese immunitarie**. Del suo comportamento sappiamo molto poco ed i farmaci utilizzati per curare COVID-19 sono al momento specifici per altre patologie. **Si studieranno nuovi farmaci, si svilupperanno vaccini**, ma per fare questo occorre tempo. Che in questo momento non abbiamo. **L'unica arma è rallentarne la diffusione**. Il virus è di fatto un parassita. Vive se ha un corpo che gli consente di moltiplicarsi. Ma se non incontra un nuovo corpo e la persona che infettato guarisce, il virus scompare. È il principio su cui si basano i vaccini e che ha consentito l'eradicazione del vaiolo. Purtroppo, non avendo vaccini e non potendo immunizzare le persone contro il virus **occorre che il virus non ci trovi**. Non dobbiamo entrarci in contatto per non amplificarlo e trasmetterlo agli altri. È un ragionamento molto semplice ma che sembra non essere chiaro a tanti. A quelli che hanno assaltato i treni per scappare dal Nord Italia. A quelli che continuano a fare intensa vita sociale. A quelli che dalle zone rosse sono andati a sciare o a fare weekend in altre zone d'Italia o viaggi all'estero. A quelli che negano la pericolosità del virus per paura di un danno economico. La lista è lunga ed i motivi molteplici ma tutti inaccettabili. Ora **bisogna nascondersi al virus** che a causa di sintomi lievi in alcuni pazienti o addirittura in assenza di sintomi in altri ha avuto modo di diffondersi in Europa. **Noi pensavamo a proteggerci dai cinesi e lui girava in business class**. Ironia della sorte. **Il virus non ci**

- [Cronaca Molise](#)
- [Bojano](#)
- [PREMI, riconoscimenti, concorsi ban](#)
- [Arma dei Carabinieri e Giustizia](#)
- [RUBRICA, ANNUNCI, INFORMATICA HI-FI](#)
- [Lettere al Direttore](#)
- [Libri film recensioni](#)
- [Scuola Università](#)
- [Servizio Civile](#)



UMDI UN MONDO D'ITALIANI  
www.unmondoditaliani.com

**COLLABORA CON NOI:**  
s c r i v i a

[minacappussi5@gmail.com](mailto:minacappussi5@gmail.com)

**se ti piace scrivere, se sei determinata/o, volitiva/o, volenterosa/o e soprattutto appassionata/o. Cerchiamo in particolare una/un aspirante giornalista per gli Italiani nel Mondo su BOJANO!**

#### IL GIORNALE QUOTIDIANO DI TUTTI GLI ITALIANI NEL MONDO

IN REDAZIONE: Andrea-De-Marco, Marta-Ucciferri, Kerres, Marucci, Goffredo-Palmerini, Carmelina-Rico, Serena-Lastoria, Angela-Perrella, Giulia-Marzani, Manuela-Forte, Nicoletta-Sacomanno, Carlo-Di-Stanislaio, Min.-Cul.-Pop., Stefania-Paradiso, Benedetta-Massoni, Angelo-Sanzò, Federica-Polegri, Gustavo-Vitali, Ugo-Gentile, Simona-Aiuti, Alessio-Papa, Ma.-Nu., Franco-Iadarola, Magali-Pizarro, Anna-Ovidi, Sabina-Iadarola, Francesco-Luca-Borghesi, Gabriele-Iaconis, Penelope, Pippi, Scipione-L'Aquilano, Maria-De-Michele, Fer.-Bru, Vincenza-Alfano, Alejandra-Daguerre, Anna-Maria-Marinelli, Chiara-Landi, Arianna-Braccio, Bartolomeo-Alberico, Dalna-Gualtieri, Grazia-De-Gregorio, Samuele-Doganiero

CAPOREDATTORE: Sabina Iadarola (giornalista OdG)

Iscriviti all'associazione [CENTRO STUDI UN MONDO D'ITALIANI](#)

**Università Roma Tre: Corso di Comunicazione sul Web:** Direttrice del Master: prof.ssa Franca Orletti

**Antonella Cavallo, Lavinia Ciccirelli, Leonora Faccio, Monica Corda, Maurizio Barba.**

STAGISTI edizione precedente: **Stefania Paradiso, Marta Colomba** (oggi **Yahoo-Milano**), **Ambra Veglia, Mina Mingarelli, Iliana Ghelfi**. Tutor: **Annarita Guidi**.

INVIATO DA MOSCA: Massimo Eccli

INVIATO SPECIALE DI GUERRA: Michel Upmann

**Il Giornale telematico quotidiano internazionale diretto da Mina Cappussi, dedicato agli Italiani nel mondo.**

Notiziario ufficiale del progetto Agorà Mediapolis "Un Mondo di Italiani", che **raccoglie storie, ricordi, pensieri, emozioni, sensazioni, di chi è partito, di chi è tornato, di chi non c'è più**, con l'obiettivo di lasciare un'impronta alle generazioni future, affinché, alla luce della Memoria, non dimentichino i sacrifici, le aspirazioni, le conquiste, i sogni le

**deve trovare.** E non ci trova se rimaniamo in casa, se cerchiamo di ridurre al minimo i contatti con gli altri, se cerchiamo di proteggerci una volta fuori casa, lavandoci le mani e disinfettandole spesso, indossando mascherine e occhiali in modo che, anche se inconsciamente, non possiamo toccarci naso, bocca ed occhi con mani sporche. Non sappiamo molto di questo virus. Rimane su certi tipi di superfici (maniglie, interruttori, telefoni, vestiti...) per svariate ore se non addirittura giorni. Ma può essere inattivato da alcool, candeggina e acqua ossigenata. Siamo un popolo che ha un elevato standard di igiene personale e degli ambienti ed è il momento di usare tutte le nostre capacità di pulizia. Siamo un popolo furbo e pieno di inventiva mettiamola a frutto in questo momento di emergenza. Il motivo è semplice: **se il virus non ci trova non ci contamina e noi non ci ammaliamo tutti insieme.** Quello che è



successo nel Nord Italia in meno di due settimane è incredibile ma purtroppo è vero. **Il virus si propaga in modo efficientissimo.** In alcuni i sintomi sono lievi ma una percentuale molto alta necessita il ricovero in ospedale e purtroppo molti della terapia intensiva. **Se si ammalano 1.000 persone si riesce a gestire la situazione. Se si ammalano 10 milioni di persone contemporaneamente, non ci sono strutture ospedaliere, medici e infermieri sufficienti per curare tutti. Ci si troverà davanti alla scelta di chi dover salvare e chi lasciare morire. E se tra quelli che non si potranno curare ci sarà una persona a voi cara?** Penso che in questo momento tutti gli italiani devono farsi questa domanda e darsi una risposta. **Ognuno di noi è chiamato a dare il suo contributo.** Lo stanno facendo medici, infermieri, ricercatori, forze dell'ordine. Ma non basta il loro sacrificio, occorre che tutti noi facciamo la nostra parte... **Non lasciamo che il virus ci trovi. Senza di noi la sua corsa si ferma.**

Luisa Bracci-Laudiero PhD Istituto di Farmacologia Traslazionale CNR

13 / 03 / 2020

Condividi l'articolo su Facebook

speranza, di chi ha dovuto lasciare la propria Terra, le proprie radici, alla ricerca di un futuro migliore. **Il giornale online degli Italiani in ogni parte del mondo, un faro sempre puntato,** pronto a raccontare le storie di straordinaria ordinarietà, a fornire notizie, indicazioni, informazioni, aggiornamenti. **Il giornale che, partendo da una delle più piccole regioni d'Italia, il Molise, collega idealmente tutti gli italiani in ogni angolo del pianeta,** offrendo ospitalità, notizie, indagini, servizi, un forum di discussione. **Sede di stage per l'Università Roma per l'Università Roma Tre, Master post laurea in Scrittura, traduzione e comunicazione nelle professioni del web, del cinema e della televisione, collabora con l'emittente televisiva TRSP con il programma omonimo UN MONDO D'ITALIANI visibile a breve in chiaro e su SKY in tutto il mondo, associato al quotidiano ORA ITALIA** che scopre l'Italia su Radio Nacional 93.5 FM, network e programma di Radio in etere per Radio Nacional Viedma, nella Patagonia Argentina. La ciudad de Viedma, capital de la provincia de Rio Negro, se alza en la punta este del territorio arrogándose la descripción deportal de ingreso a la Patagonia Argentina, al límite con la región más austral de Buenos Aires, **ha sottoscritto un accordo con Radio Emilia Romagna, RER,** per il programma Ora Italia [www.oraitalia.blogspot.com](http://www.oraitalia.blogspot.com)  
Da oggi LE RUBRICHE: UN MONDO D'ARCHEOLOGIA a cura di Adriana Niro

Unmondoditaliani.com - Autore dei testi: Mina Cappussi

[www.unmondoditaliani.com](http://www.unmondoditaliani.com) - [www.unmondoditaliani.it](http://www.unmondoditaliani.it) - di Mina Cappussi - email: [minacappussi@gmail.com](mailto:minacappussi@gmail.com)

Questo sito utilizza solo i cookie di Google e Facebook. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie. [Privacy](#) [OK](#)