



Laura Restaneo

 Abitazione :

 E-mail:  Telefono: Sesso: Data di nascita: Nazionalità:

PRESENTAZIONE

Sono una biologa con specializzazione in nutrizione, e ambisco a ricoprire ruoli che mi permettano di esprimere autonomia e responsabilità, applicando in maniera pratica le competenze acquisite in scienze della nutrizione umana. La mia principale aspirazione è dedicarmi alla ricerca, un campo che rappresenta il cuore del mio interesse professionale.

Mi contraddistinguono determinazione, precisione e un atteggiamento solare, qualità che mi hanno permesso di raggiungere traguardi importanti. Mi reputo versatile e curiosa, con uno spiccato spirito di adattamento che mi porta a mettermi costantemente in gioco e ad apprendere il più possibile, per continuare a crescere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[04/11/2022 – 17/10/2024]

Laurea Magistrale in Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana

Università Campus Bio-Medico di Roma <https://www.unicampus.it>

Campi di studio: nutrizione umana ; gastroenterologia | **Voto finale:** 109 | **Tesi:** Microbiota intestinale, microRNA e fattori ambientali: nuove prospettive per un'analisi approfondita sull'eziopatogenesi di IBD e IBS

La mia tesi sperimentale ha incluso sia una parte clinica che una di laboratorio. Durante il tirocinio presso l'ambulatorio della Professoressa Altomare, ho lavorato in prima linea nello screening dei pazienti per lo studio, garantendo il rispetto dei criteri di idoneità, e gestendo la somministrazione e raccolta dei questionari, oltre alla misurazione delle variabili antropometriche. Ho inoltre partecipato alla fase sperimentale iniziale, occupandomi del corretto stoccaggio dei campioni a -80°C e della centrifugazione del sangue per ottenere siero e plasma.

Nella parte di laboratorio, sviluppata presso il CNR, ho acquisito competenze nelle tecniche di biologia molecolare, come l'estrazione dell'RNA da campioni di plasma e siero umano. Ho maturato esperienza nella retrotrascrizione dell'RNA e nella Real-Time PCR, utilizzando le tecnologie TaqMan e SYBR Green per l'amplificazione di geni e microRNA. Infine, ho affinato le mie competenze informatiche, svolgendo ricerche bibliografiche e creando grafici scientifici con BioRender e GraphPad.

[26/09/2019 – 18/10/2022]

Laurea Triennale in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana

Università Campus Bio-Medico di Roma <https://www.unicampus.it>

Città: Roma | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** nutrizione umana ; chimica analitica | **Voto finale:** 102 | **Tesi:** Analisi delle componenti determinanti per la caratterizzazione aromatica del vino Materia

La caratterizzazione aromatica del vino rappresenta un aspetto cruciale nell'analisi chimica dei prodotti enologici, in quanto la complessità e la varietà delle componenti volatili contribuiscono in maniera determinante alla percezione sensoriale. Questa tesi si propone di analizzare i principali composti aromatici del vino, focalizzandosi sulle metodologie analitiche di indagine. In particolare, ho approfondito l'uso di tecniche cromatografiche come l'HPLC, oltre a una serie di altre metodiche di laboratorio fondamentali per una corretta identificazione e quantificazione delle molecole di interesse. L'attività di ricerca ha incluso una vasta revisione bibliografica, attraverso la quale ho potuto contestualizzare e comparare i risultati con studi preesistenti, contribuendo a una visione critica delle tecniche e dei risultati riportati in letteratura.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[06/2024 – 07/2024]

Tirocinio di laboratorio per tesi

IBSBC- Istituto di Bioimmagini e Sistemi Biologici Complessi

Città: Segrate | **Paese:** Italia

Ho acquisito competenze in tecniche di biologia molecolare, tra cui l'estrazione dell'RNA da campioni di plasma e siero umano, la retrotrascrizione dell'RNA e la Real-Time PCR, utilizzando sia la tecnologia TaqMan sia SYBR Green per amplificare geni e microRNA. Inoltre, ho migliorato le mie abilità informatiche con ricerche bibliografiche e la creazione di grafici scientifici tramite BioRender e GraphPad.

[11/2023 – 10/2024]

Tirocinio clinico nell'ambulatorio di gastroenterologia

Università Campus Bio-Medico

Città: Roma | **Paese:** Italia

Durante il tirocinio presso l'ambulatorio della Prof.ssa Altomare, ho gestito lo screening dei pazienti per lo studio, verificando i criteri di idoneità e raccogliendo misure antropometriche e questionari. Ho inoltre partecipato alla fase sperimentale iniziale, occupandomi della centrifugazione del sangue e dello stoccaggio dei campioni a -80°C per ottenere siero e plasma.

[02/2024 – 05/2024]

Tirocinio ad anatomia microscopica

Università Campus Bio-Medico

Città: Roma | **Paese:** Italia

Approfondimento pratiche di laboratorio: ricerca bibliografica su progetti, inclusione di campioni in paraffina, sezionamento di organi inclusi (3-7 µm) e autonomia in staining (ematossilina-eosina, Gomori, tricromia). Focus su immunohistochimica e immunofluorescenza su diversi tessuti

[08/2024 – 09/2024]

Tirocinio residenza villa Oasi-centro disturbi alimentari

Villa Oasi- Coos Marche

Città: San marcello | **Paese:** Italia

Durante il tirocinio di un mese presso il centro disturbi alimentari, ho partecipato come biologa nutrizionista a colloqui nutrizionali e psiconutrizionali, instaurando un legame empatico con le pazienti per supportarle nella gestione delle crisi emotive durante i pasti. Ho assistito alla gestione del menù settimanale, imparando a elaborare piani alimentari con il software MetaDieta, e ho organizzato laboratori sensoriali e fornito assistenza ai pasti, sviluppando capacità di gestione emotiva e di empatia professionale.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano , spagnolo

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Biorender | Utilizzo del browser

CONFERENZE E SEMINARI

[02/07/2024]

Biodiversity, Exposome and Urban Lifestyle Pavia

NBFC - Spoke 6

Research Activity 1

[29/05/2024]

MICROBIOTA: equilibrio, diversità e resilienza per la salute...non solo dell'intestino Centro studi americani

Importanza del microbiota nel contesto di un approccio globale alla salute, con particolare attenzione alla sessione guidata dalla senatrice Paola Binetti. Un altro focus è stato dedicato al legame tra microbiota e salute mentale, esplorando come i microbi intestinali possano influenzare il benessere psicologico. Inoltre, sono stati esaminati i meccanismi di leaky gut e la loro relazione con le patologie infiammatorie croniche intestinali.

A cura di: Michele Cicala, Nicola petrosillo, Michele Guarino

[2024] **Asse intestino- cervello: il ruolo dell'istamina**

SIFA (Società italiana Fitness e Alimentazione) Modalità Online

A cura di: Fabrizio D'Agostino

[2024] **FODMAP e i disturbi dell'apparato gastrointestinale**

SIFA (Società italiana Fitness e Alimentazione), Modalità Online A cura di: Fabiana Cannella

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

31/10/2024