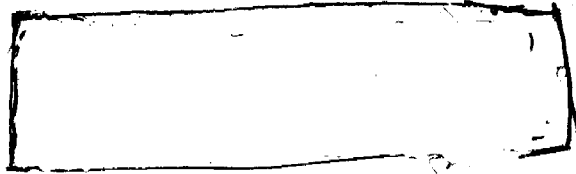


## INFORMAZIONI PERSONALI

Della Pia Nila



## DICHIARAZIONI PERSONALI

DATA DI NASCITA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/2018–alla data attuale Iscrizione all' Albo professionale di Biologo, sezione A
- 02/2018 Superamento esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo, Sezione A
- 12/01/2018 Conseguimento con lode del Master in ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA NEL SOGGETTO SANO E PATOLOGICO
- 2015–2017 Laurea in Scienze della Nutrizione Umana con voto 110 e lode  
Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II.  
Tesi sperimentale dal titolo  
" Utilizzo della metabolomica per l'identificazione di markers della dieta che contribuiscono alla prevenzione del diabete: ruolo dei cereali integrali".  
" Metabolomics approach to identify dietary feature contributing to diabetes prevention: role of wholegrain cereals"
- 2013–2015 Laurea in Dietistica con voto 110 e lode  
Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II.  
Tesi sperimentale dal titolo "Valutazione dell'impatto ambientale dei pazienti diabetici tipo 2 rappresentativi della realtà clinica italiana", presso il Dipartimento di Diabetologia A.O.U.
- 01/2017–alla data attuale Socio ANDID, Associazione Nazionale Dietisti Italiani, che collabora con varie società scientifiche che operano nell'ambito della nutrizione, a livello nazionale ed internazionale.
- 10/2017–alla data attuale Iscrizione al " Journal of Biomedical Practitioners", rivista peer reviewed, a carattere tecnico-scientifico-professionale rivolta alle professioni dell'area biomedica
- 02/11/2017–alla data attuale Socio ASAND, Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietetica
- 18/05/2019–19/05/2019 Partecipazione alla VI edizione della GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso Piazza Carità (Napoli)  
patrocinata dal Ministero della Salute ed organizzata dall' ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi) per sottolineare l'importanza della prevenzione primaria dell'obesità, sovrappeso ed altre patologie ad esse correlate

attraverso consulenze nutrizionali gratuite consistenti nella rilevazione di misure antropometriche, abitudini alimentari e stili di vita della popolazione napoletana, con conseguente rilascio di consigli individuali per una sana e corretta alimentazione

- 22/05/2018 **Partecipazione in qualità di relatore al convegno "Pizza, Salute e Benessere"**  
 presso la mostra d'Oltremare di Napoli  
**Oggetto della relazione:**  
 -Dieta Mediterranea: origini ed importanza;  
 -Pizza: effetti benefici sull'organismo, controindicazioni, indicazioni in particolari condizioni patologiche tra cui il diabete e la celiachia, presenza di possibili allergeni.
- 14/05/2018 **Partecipazione al convegno SAPERE QUALI REGOLE SEGUIRE A TAVOLA NEI PRIMI ANNI DI VITA**  
 presso Castel Nuovo (Maschio Angioino), promosso da "Fondo Mario e Paola Condorelli" e L'Altra Napoli, con il patrocinio della Regione Campania e del Comune di Napoli
- 19/04/2018 **Partecipazione al convegno SAPERI SU GENETICA, STILI DI VITA E PREVENZIONE DEI TUMORI. COME I FATTORI COMPORTAMENTALI, METABOLICI E GENETICI COSTRUISCONO IL NOSTRO FUTURO IN SALUTE**  
 presso Castel Nuovo (Maschio Angioino), promosso da "Fondo Mario e Paola Condorelli" e L'Altra Napoli, con il patrocinio della Regione Campania e del Comune di Napoli
- 31/12/2017 **Corso di aggiornamento per personale alimentarista- HACCP- rischio alto**  
**Principali tematiche:**  
 - Normativa HACCP e sistema sanzionatorio;  
 - Tracciabilità e rintracciabilità del prodotto;  
 - Sicurezza e qualità alimentare;  
 - Contaminazione degli alimenti e malattie a trasmissione alimentare;  
 - Lavorazione e manipolazione degli alimenti;  
 - Norme di buona prassi igienica ed igiene del personale;  
 - Norme per la conservazione del prodotto;  
 - Detergenza e disinfezione;  
 - Sistema di monitoraggio HACCP e azioni correttive.
- 10/2017-12/2017 **Tirocinio teorico-pratico volontario presso l'ambulatorio "Io&ilcibo", "Sezione Nutrizione Funzionale, Clinica e Antiaging" dell'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo di Roma, comprendo le aree della ricerca, della clinica e della formazione professionale in ambito dietetico-nutrizionale**
- 30/11/2017 **Partecipazione al XI congresso di Nutrizione Pratica NutriMI**  
 presso il Centro Congressi Frentani di Roma.  
**Principali tematiche:**  
 - Ruolo della nutrizione nella prevenzione e cura delle malattie cronico-degenerative;  
 - Ruolo dei grassi saturi e carboidrati sulla salute cardiovascolare e mortalità;  
 - Le diete chetogene nel trattamento di particolari condizioni di salute;

- Implementazione di un approccio VLCD nel paziente neurologico;
- Linee di indirizzo della ristorazione collettiva;
- Innovazione della dieta mediterranea e ristorazione collettiva ospedaliera.

23/11/2017 **Certificato riconosciuto da Accreditation Training per aver completato lo studio e superato l'esame finale del corso "Disturbi Alimentari e Obesità" con votazione 100/100**

**Principali tematiche:**

- Anoressia, Bulimia nervosa e loro rapporto;
- Pica
- Disturbo della ruminazione
- Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo
- Disturbo da Binge-eating
- Obesità

11/11/2017–12/11/2017 **Partecipazione al corso " gravidanza, allattamento e svezzamento" presso l'auditorium Sandro Totti, ospedale Riuniti di Ancona**

**Principali tematiche:**

- Basi fisiologiche e dietetiche della gravidanza e dell'allattamento;
- Linee guida e basi dietetiche della gravidanza vegetariana e vegana;
- Svezzamento tradizionale;
- Dallo svezzamento tradizionale all'autosvezzamento e casi clinici;
- Svezzamento vegetariano e vegano;
- Importanza dell'approccio multidisciplinare: la collaborazione tra ginecologo, nutrizionista/dietista e pediatra.

26/10/2017 **Partecipazione al corso "Impatto della nutrizione nella PMA (procreazione medicamente assistita) organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana**

**Principali tematiche:**

- Panoramica dei diversi tipi di fecondazione assistita e il ciclo di stimolazione ormonale;
- Interpretazione delle analisi ormonali;
- Abortività e suoi fattori;
- Nutrizione ed integrazione nelle varie fasi della fecondazione.

22/09/2017–23/09/2017 **Consulenza nutrizionale nel corso della manifestazione 'Atelier della Salute', dedicata alla prevenzione delle malattie ed alla promozione della salute attraverso l'alimentazione, attività fisica, attenzione agli aspetti psicologici e alle pratiche di prevenzione per favorire una maggiore consapevolezza nella gestione di sani stili di vita organizzata dalla Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Napoli Federico II e dall'A.O.U Federico II**

10/08/2017 **Partecipazione al corso "Gestione del diabete,dell'obesità nell'età di transizione" Promosso dalla Fondazione Internazionale Menarini; Responsabile Scientifico Dott. Piemicola Garofalo, Bologna (Italia)**

**Principali tematiche:**

- Strumenti e metodi per la valutazione dell'entità del sovrappeso/obesità;
- "La rivoluzione digitale" nella sanità e nelle malattie croniche;
- Hot Topics dell'età di transizione;
- La transizione nelle patologie croniche;
- L'educazione nutrizionale dell'adolescente con sovrappeso/obesità e la compliance alla dieta;
- Ruolo dello specialista nella prevenzione e nel controllo dell'obesità in età evolutiva;
- Il bambino obeso metabolicamente sano e metabolicamente malato;
- L'obesità, sport e prevenzione;
- Il diabete in età evolutiva: la prevenzione della chetoacidosi diabetica;
- Diabete mellito tipo 1 – transizione, continuità assistenziale dalla diabetologia pediatrica alla diabetologia in età adulta;
- Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva, appropriatezza degli interventi, transizione e rischio di drop out.

25/05/2017–28/05/2017

**Consulenza nutrizionale nel corso della 31° edizione di Futuro Remoto, manifestazione europea di divulgazione scientifica, presso piazza del Plebiscito (Napoli)**

- Valutazione della composizione corporea (rilevazione peso, altezza, B.M.I, circonferenze, impedenziometria);
- Caratterizzazione del fitness e capacità fisica (utilizzo tapis roulant, cicloergometro e cardiofrequenzimetro);
- Valutazione della qualità della vita, scelte alimentari e del rischio di sviluppare il Diabete Mellito mediante la somministrazione di opportuni questionari;
- Elaborazione di diete e consigli personalizzati al fine di migliorare le abitudini alimentari dei partecipanti e rendere il proprio stile di vita più attivi.

08/04/2017

**Certificato riconosciuto da Accreditation Training per aver completato lo studio e superato l'esame finale del corso "L'obesità nei bambini" con votazione 100/100**

**Principali tematiche:**

- Le principali cause e sintomi dell'obesità infantile;
- Influenza dell'esempio genitoriale sullo stile di vita del bambino;
- Efficacia degli interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria;
- Ruolo preventivo dell'alimentazione durante la gravidanza (correlazione tra peso alla nascita ed obesità), nei primi mesi di vita (promozione dell'allattamento al seno), durante lo svezzamento (posticipare l'introduzione di cibi dolci), nell'età prescolare e scolare;
- Ruolo preventivo dell'attività fisica;
- Possibili strategie per modificare lo stile di vita del bambino;

02/04/2017

**Certificato riconosciuto da Accreditation Training per aver completato lo studio e superato l'esame finale del corso "L'ALIMENTAZIONE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO" con votazione 100/100.**

**Competenze professionali acquisite:**

- Ampliamento delle conoscenze relative all'epidemiologia, eziologia, immunologia e caratteristiche del cancro;
- Prevenzione per fascia di età;

- Valutazione dello stato nutrizionale, nutrizione del paziente oncologico e suoi obiettivi;
- Supporto nutrizionale e metodi;
- Alimentazione e tumori;
- Prevenzione a tavola e cibi alcalini ed acidi;
- Caso clinico: trattamento nutrizionale per paziente con diagnosi di adenocarcinoma gastrico.

01/04/2017 **Attestato finale, in seguito al superamento del test finale con il massimo della votazione, del corso FAD di aggiornamento professionale in "NUTRIZIONE E SPORT: approcci classici e nuove frontiere"**  
 Rilasciato dall'Istituto di Alta Formazione, Ente accreditato Standard dalla commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina. Responsabile scientifico: Dott. Alessio Franco.

**Competenze professionali acquisite:**

- Ampliamento delle conoscenze in ambito sportivo-nutrizionale, aggiornate con il progresso scientifico;
- Approfondimenti relativi al metabolismo aerobico ed anaerobico, gestione dell'energia degli alimenti, metodiche per rapide perdite di peso, probiotici e sport, modifiche massa/definizione, permeabilità intestinale
- Acquisizioni di nozioni tecnico-professionali e strumenti necessari a gestire le esigenze nutrizionali di soggetti sportivi, dal punto di vista salutare e performante, attraverso una corretta alimentazione in funzione dell'allenamento ed una giusta combinazione dei cibi;

11/2016-03/2017 **Assegno di tutorato per lo svolgimento di attività didattico-integrative, propedeutiche e di recupero inerenti alle seguenti materie : anatomia, statistica, biologia cellulare e molecolare, chimica generale, farmacologia, fisica, genetica, istologia, biochimica; riservate a studenti capaci e meritevoli, iscritti in corso all' Università degli Studi di Napoli Federico II.**

02/12/2016 **Partecipazione all'evento formativo dal titolo "NUTRIZIONE E DIETOTERAPIA IN CHIRURGIA BARIATRICA: DALLA PRESA IN CARICO AL FOLLOW-UP"**

accreditato dal Ministero della Salute con il numero ECM 176185

**Principali tematiche:**

- Intervento dietetico nutrizionale nel paziente obeso;
- Aspetti psicologici e comportamento alimentare nell'inquadramento integrato;
- Riabilitazione dietetico-nutrizionale nel paziente candidato;
- Opzione chirurgica:criteri di scelta;
- Progressione dietetica nel post-intervento:differenza tra interventi restrittivi, misti e malassorbitivi;
- Fallimento dietoterapico e recupero ponderale post chirurgia;
- Prevenzione e trattamento dei deficit nutrizionali;
- Remissione del diabete dopo chirurgia bariatrica ed effetti a breve e lungo termine e trattamento delle ipoglicemie.

01/12/2014 **Partecipazione al Seminario NUOVO CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO**

a cura del Prof. Franco Berrino presso A.O.U Federico II, Napoli

**Principali tematiche:**

- Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento delle principali malattie degenerative ed in particolare nel cancro;
- Ruolo degli stili di vita nel prevenire e curare le malattie croniche-degenerative;

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

2012-2014

**TIROCINIO** svolto durante il Cds in Dietistica presso:

Dipartimento di Diabetologia, Nutrizione Artificiale, Pediatria, Chirurgia Bariatrica A.O.U Federico II(NA); Azienda Ospedaliera San Gennaro (NA); A.O.R.N Dei Colli, Ospedale Monaldi, Servizio di Dietetica (NA); SAGIFI s.p.a Cardarelli (NA).

Acquisendo competenze nutrizionali in campo di:

- Malattie dell'Apparato Digerente;
- Malattie del Metabolismo;
- Malattie dell' Apparato cardiovascolare e Renale;
- Malattie Oncologiche;
- Patologie dell' Età Evolutiva e della Gravidanza;
- Nutrizione Artificiale;
- Chirurgia Bariatrica.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

inglese

A2

B1

A1

A2

A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative e proprietà di linguaggio acquisite e mostrate nel corso di tirocini svolti presso gli ambulatori di Pediatria, Chirurgia Bariatrica, Diabetologia, Cardiologia, Pneumologia e Nutrizione Artificiale.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di Consigliere e Segretaria del Consiglio Parrocchiale della mia città;
- Buone competenze di team-leader acquisite durante la mia esperienza di volontario come educatore del gruppo Giovani Parrocchiale e come membro dell'Equipe Giovani della Diocesi di Avellino.

Competenze professionali

- Corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione in relazione ai bisogni dell'individuo e della collettività;
- Uso pratico delle apparecchiature per la valutazione dello stato nutrizionale, composizione corporea, anamnesi ed esame obiettivo;
- Trattamento nutrizionale e farmacologico nelle dislipidemie, Ipertensione Arteriosa, Diabete tipo 1 e 2;
- Trattamento nutrizionale nei pazienti oncologici, cardiopatici, con malattie dell'apparato digerente;
- Indicazioni e diete formula in Nutrizione Enterale, Nutrizione Parenterale, Nutrizione artificiale domiciliare ed ospedaliera;
- Valutazione dell'accrescimento di un bambino: misurazione del peso corporeo, lunghezza, statura, circonferenza cranica, valutazione dei percentili;
- Trattamento dietetico nei bambini con diabete, obesità, intolleranze alimentari, fibrosi cistica, malattie infiammatorie croniche intestinali;

- Gestione dei difetti evolutivi in età pediatrica;
- Valutazione preoperatoria dei pazienti candidati ad interventi di chirurgia bariatrica; trattamento dietoterapico in caso di interventi di tipo restrittivi o malassorbitivi (bendaggio gastrico regolabile, pallone intragastrico, gastroplastica verticale, by-pass gastrico, diversione biliopancreatica);
- Applicazione delle norme H.A.C.C.P;
- Gestione e applicazione del Dietetico Ospedaliero;

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

European informatics passport

- Fondamenti dell' Information Technology
- Gestione funzioni di base del sistema operativo
- Videoscrittura
- Foglio Elettronico
- Gestione di dati strutturati
- Presentazioni multimediali
- Internet & Network

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

*in allegato 08/09/2019*