

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Paola

Cognome: Sabino

ISTRUZIONE

Descrizione del titolo: **Corso di formazione teorico pratico di applicazione del protocollo MB-EAT di Mindful Eating**, con rilascio di attestato di Istruttore di Mindful Eating per il trattamento del Binge Eating

Data: 07.2023

Rilasciato da: Centro di Mindfulness Roma

Descrizione del titolo: **Corso cuoco semiprofessionale**, con rilascio di attestato di cuoco. Formazione sulle preparazioni base della cucina, sulla materia prima e sulle diverse tecniche di cottura; formazione e rilascio attestato HACCP; ideazione ed elaborazione menù.

Data: 07.2015

Rilasciato da: Scuola di cucina Les Chefs Blancs, Officine Farneto, Roma

Descrizione del titolo: **Stage formativo post laurea, presso l'Istituto di Scienze dell'alimentazione ISA CNR, Avellino**
Raccolta e analisi di dati epidemiologici relativi alle abitudini alimentari in campioni di popolazione infantile e famiglie partecipanti al Progetto IDEFICS (Identification and prevention of dietary and lifestyle-induced health effects in children and infants. <http://www.idefics.eu/Idefics/>)

Data: 11.2007-04.2008

Rilasciato da: Istituto di Scienze dell'alimentazione – CNR, Avellino

Descrizione del titolo: **Laurea Specialistica in Nutrizione Umana**, con votazione 107/110 presso la **Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II"** discutendo la **tesi sperimentale** dal titolo: **"Studio longitudinale dell'associazione tra intake di calcio e obesità infantile"** svolta presso Istituto di Scienze dell'Alimentazione – CNR, Avellino,
(Dr. G. Barba)

Data: 04/04/2013

Rilasciato da: Università degli Studi di Napoli Federico II

Descrizione del titolo: **Laurea in Dietistica abilitante alla professione , SNT/3 – Classe delle Lauree in professioni sanitarie tecniche**, con votazione 110/110, presso la **Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di**

Napoli “Federico II” discutendo la **tesi sperimentale** dal titolo:
**“Monitoraggio della pubblicità televisiva dei prodotti alimentari:
aspetti quantitativi e qualitativi”** svolta presso Istituto di Scienze
dell’Alimentazione – CNR, Avellino (Dr. G. Barba)

Data: 16/10/2007

Rilasciato da: Università degli Studi di Napoli Federico II

ISCRIZIONI AD ALBI

Iscrizione all’albo nazionale dei Dietisti - FNO TSRM e PSTRP (Federazione nazionale Ordini dei Tecnici sanitari radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Descrizione del titolo: **Incarico di prestazione d’opera occasionale**

Progetto “La magia di IMES” in collaborazione con la FISM (Federazione Italiana Scuole Materne); realizzazione di video informativi rivolti a bambini delle scuole materne sull’importanza di una sana alimentazione; valutazione nutrizionale delle ricette di merendine realizzate dai bambini nell’ambito del concorso “Le merendine di IMES”; realizzazione del libro “Le merendine di IMES”.

Data: 07.2023

Rilasciato da: Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) – Gruppo SINU Education

Periodo di attività: 04.2023-07.2023

Descrizione del titolo: **Prestazione d’opera volontaria**

Partecipazione alle attività organizzate nell’ambito del gruppo di giovani ricercatori SINU, inerenti all’avvio e realizzazione di nuovi progetti di studio.

Data: 01.2023

Rilasciato da: Società Italiana di Nutrizione Umana – Gruppo Giovani Ricercatori SINU

Periodo di attività: dal 01.2023 ad oggi

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo indeterminato**

Responsabile di cassa e controllo della corretta applicazione del protocollo HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point) per la sicurezza e qualità dei prodotti alimentari presso Roscioli Caffè, piazza Benedetto Cairoli, 16

Data: Disponibile su richiesta contratto di lavoro cartaceo

Rilasciato da: RC1 srl, Piazza Benedetto Cairoli, 16

Periodo di attività: Aprile 2022 – ad oggi

Descrizione del titolo: **Libera Professione**

Attività di dietista nutrizionista libero professionista; elaborazione piani di educazione alimentare; elaborazione di piani dietoterapici su pazienti sani e/o patologici su richiesta del medico prescrivente; realizzazione di percorsi di gruppo di Mindful Eating per il trattamento della fame emotiva e per il recupero di un rapporto migliore con il cibo; realizzazione di materiale informativo digitale (opuscoli e social)

Data: 01.2021

Rilasciato da: Agenzia delle Entrate – assegnazione di partita IVA

Periodo di attività: 01. 2021 ad oggi

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo determinato**

Bilanciamento e realizzazione di menù per il bistrot interno Irma per Igea presso la Farmacia Igea, Largo Cervinia 22, Roma

Data: 02.09.2020 su richiesta disponibile copia cartacea del contratto

Rilasciato da: Gruppo Farmacie Igea srl, Largo Cervinia 22, Roma

Periodo di attività: 09.2020 – 11.2020

Descrizione del titolo: **Incarico di prestazione occasionale**

Correzione abstract book del XXXIX Congresso SINU 2018; redazione del documento SINU sulla Prima Colazione.

Data: 03.2018

Rilasciato da: Società di Nutrizione Umana (SINU)

Periodo di attività: 03.2018 – 09.2018

Descrizione del titolo: **Collaboratore di ricerca in regime Co.Co.Co.**

Partecipazione al progetto di ricerca Studio GIFT (Gestational Intake of Food towards healthy outcomes), orientato all'analisi delle abitudini alimentari delle donne in gravidanza; somministrazione di un diario alimentare e indagine di frequenza alimentare delle donne in periodo di gravidanza; data entry

Data: 21.6.2017 Delibera 624 ASST Fatebenfratelli L. Sacco, Milano

Rilasciato da: ASST Fatebenfratelli L. Sacco, Milano

Periodo di attività: 21.06.2017 – 31.12.2017

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo determinato**

Aiuto pasticciare; realizzazione di lievitati e prodotti da forno; controllo sicurezza e qualità della produzione secondo il protocollo HACCP presso Panificio Agostini, Via Corvisieri, Roma

Data: 06.2019

Rilasciato da: Malva srl

Periodo di attività: 06.2019 – 01.2020

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo determinato**

Pasticcere; realizzazione di torte e mignon di pasticceria vegana e crudista; controllo sicurezza e qualità della produzione secondo il protocollo HACCP presso Hotel Relais&Chateau Raphael, Largo Febo, Roma

Data: 05.2019

Rilasciato da: Vir Service Società Cooperativa A R. L.

Periodo di attività: 05.2019

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo determinato**

Gastronomia; gestione della dispensa e delle derrate alimentari; controllo sicurezza e qualità della produzione secondo il protocollo HACCP.

Data: 06.2018

Rilasciato da: RC1 srl Piazza Benedetto Cairoli, 16 Roma

Periodo di attività: 06.2018 – 04.2019

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo determinato**

Aiuto cuoco; gestione della partita degli antipasti e dolci; gestione della dispensa e delle derrate alimentari; controllo sicurezza e qualità della produzione secondo il protocollo HACCP.

Data: 04.2017

Rilasciato da: Salumeria Roscioli di A. & C., Via Dei Giubbonari 21, Roma

Periodo di attività: 04.2017 – 05.2018

Descrizione del titolo: **Contratto di somministrazione a tempo indeterminato**

Gastronomia; gestione della dispensa e delle derrate alimentari; controllo sicurezza e qualità della produzione secondo il protocollo HACCP

Data: 10.2015

Rilasciato da: En Kanà Società cooperativa sociale, Via di Galla Placidia Roma

Periodo di attività: 10.2015 – 09.2017

Descrizione del titolo: **Prestazione volontaria**

Partecipazione al progetto ministeriale Meno Sale Più Salute per la riduzione del consumo di sale nella popolazione italiana; lezioni presso scuole materne; partecipazione a convegni come relatore; partecipazione come commissione scientifica per la valutazione delle ricette del contest “Colesterolo? No, grazie!” realizzato in collaborazione con l’Associazione Italiana Food Blogger; redazione articoli scientifici come primo autore e coautore; redazione poster per convegni scientifici; realizzazione Linee guida per la prevenzione dell’ictus; realizzazione Volume sull’alimentazione. Data entry

Data: 01.2016

Rilasciato da: Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell’Università degli Studi di Napoli Federico II

Periodo di attività: 01.2016 – 05.2016

Descrizione del titolo: **Incarico di prestazione occasionale**

Partecipazione al progetto ministeriale Meno Sale Più Salute per la riduzione del consumo di sale nella popolazione italiana; lezioni presso scuole materne; partecipazione a convegni come relatore; partecipazione come commissione scientifica per la valutazione delle ricette del contest “Colesterolo? No, grazie!” realizzato in collaborazione con l’Associazione Italiana Food Blogger; redazione articoli scientifici come primo autore e coautore; redazione poster per convegni scientifici; realizzazione Linee guida per la prevenzione dell’ictus; realizzazione Volume sull’alimentazione. Data entry

Data: 12.2015

Rilasciato da: Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell’Università degli Studi di Napoli Federico II

Periodo di attività: 12.2015

Descrizione del titolo: **Prestazione volontaria**

Partecipazione al progetto ministeriale Meno Sale Più Salute per la riduzione del consumo di sale nella popolazione italiana; lezioni presso scuole materne; partecipazione a convegni come relatore; partecipazione come commissione scientifica per la valutazione delle ricette del contest “Colesterolo? No, grazie!” realizzato in collaborazione con l’Associazione Italiana Food Blogger; redazione articoli scientifici come primo autore e coautore; redazione poster per convegni scientifici; realizzazione Linee guida per la prevenzione dell’ictus; realizzazione Volume sull’alimentazione. Data entry

Data: 03.2015

Rilasciato da: Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell’Università degli Studi di Napoli Federico II

Periodo di attività: 03.2015 – 11.2015

Descrizione del titolo: **Collaboratore di ricerca in regime Co.Co.Co**

Partecipazione al progetto ministeriale Meno Sale Più Salute per la riduzione del consumo di sale nella popolazione italiana; lezioni presso scuole materne; partecipazione a convegni come relatore; partecipazione come commissione scientifica per la valutazione delle ricette del contest “Colesterolo? No, grazie!” realizzato in collaborazione con l’Associazione Italiana Food Blogger; redazione articoli scientifici come primo autore e coautore; redazione poster per convegni scientifici; realizzazione Linee guida per la prevenzione dell’ictus; realizzazione Volume sull’alimentazione. Data entry

Data: Disponibile su richiesta contratto cartaceo datato 03.06.2014

Rilasciato da: Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell’Università degli Studi di Napoli Federico II

Periodo di attività: 06.2014 – 03.2015

Descrizione del titolo: **Prestazione volontaria**

Partecipazione al progetto ministeriale Meno Sale Più Salute per la riduzione del consumo di sale nella popolazione italiana; lezioni presso scuole materne; partecipazione a convegni come relatore; partecipazione come commissione scientifica per la valutazione delle ricette del contest “Colesterolo? No, grazie!” realizzato in collaborazione con l’Associazione Italiana Food Blogger; redazione articoli scientifici come primo autore e coautore; redazione poster per convegni scientifici; realizzazione Linee guida per la prevenzione dell’ictus; realizzazione Volume sull’alimentazione. Data entry

Data: 09.2013

Rilasciato da: Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell’Università degli Studi di Napoli Federico II

Periodo di attività: 09.2013 – 06.2014

Descrizione del titolo: **Libera Professione**

Attività di dietista nutrizionista libero professionista; elaborazione piani di educazione alimentare; elaborazione di piani dietoterapici su pazienti sani e/o patologici su richiesta del medico prescrivente; realizzazione di materiale informativo digitale (opuscoli e social)

Data: 10.2012

Rilasciato da: Agenzia delle Entrate – assegnazione di partita IVA

Periodo di attività: 10.2012 – 01.2016

AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

Descrizione del titolo: Partecipazione **Corso di aggiornamento in modalità FAD “Ricomposizione corporea”**

Data: 12.2022

Rilasciato da: SIFA srl (Società Italiana Fitness e Alimentazione)

Descrizione del titolo: Partecipazione **Corso di aggiornamento in modalità FAD “Nutrizione sportiva” con accredito ECM**

Data: 09.2022

Rilasciato da: Ordine professionale FNO-PSTRP

Descrizione del titolo: Partecipazione **Corso di aggiornamento in modalità FAD “Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo: nuova energia per il corpo e la mente?”**

Data: 06.2021

Rilasciato da: IKOS ECM

Descrizione del titolo: Partecipazione **Corso di aggiornamento in modalità FAD “Endometriosi, PCOS e dieta ciclica per la donna - come gestire in maniera ottimale l’endometriosi e la sindrome dell’ovaio policistico con protocolli alimentari specifici”**

Data: 05.2021

Rilasciato da: SIFA srl (Società Italiana Fitness e Alimentazione)

Descrizione del titolo: Partecipazione **Corso di aggiornamento in modalità FAD “Blocco e**

sblocco del metabolismo”

Data: 04.2022

Rilasciato da: SIFA srl (Società Italiana Fitness e Alimentazione)

Descrizione del titolo: Partecipazione **Corso di aggiornamento in modalità FAD “Valutazione Nutrizionale: Corso di formazione avanzata per il dietista” con accredito ECM**

Data: 01.2021

Rilasciato da: Ordine professionale FNO-PSTRP

LINGUA STRANIERA

Buona conoscenza della lingua inglese e ottima padronanza nella lettura di testi scientifici

Buona conoscenza della lingua spagnola

Conoscenza base della lingua francese

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Sistemi operativi utilizzati: Windows, Mecintosh
- Programmi utilizzati: pacchetto Microsoft Office, Acrobat, internet explorer, Firefox, Safari, Outlook express, Mail,
- Programmi di statistica per applicazioni biomediche: SPSS

PUBBLICAZIONI

1. Iaccarino Idelson P, D'Elia L, Cairella G, **Sabino P**, Scalfi L, Fabbri A, Galletti F, Garbagnati F, Lionetti L, Paolella G, Simonetti P, Strazzullo P, On Behalf Of The Sinu-Gircsi Working Group. Salt and Health: Survey on Knowledge and Salt Intake Related Behaviour in Italy. *Nutrients*. 2020 Jan 21;12(2):279.
2. Iacoviello L, Bonaccio M, Cairella G, Catani MV, Costanzo S, D'Elia L, Giacco R, Rendina D, **Sabino P**, Savini I, Strazzullo P; Working Group for Nutrition and Stroke. Diet and primary prevention of stroke: Systematic review and dietary recommendations by the ad hoc Working Group of the Italian Society of Human Nutrition. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2018 Apr;28(4):309-334..
3. D'Elia L, Galletti F, La Fata E, **Sabino P**, Strazzullo P. Effect of dietary sodium restriction on arterial stiffness: systematic review and meta-analysis of the randomized controlled trials. *J Hypertens*. 2018 Apr;36(4):734-743.
4. D'Elia L, Manfredi M, **Sabino P**, Strazzullo P, Galletti F. The Olivetti Heart Study: Predictive value of a new adiposity index on risk of hypertension, blood pressure, and subclinical organ damage. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2016 Jul;26(7):630-6
5. D'Elia L, Iannotta C, **Sabino P**, Ippolito R. Potassium-rich diet and risk of stroke: updated

meta-analysis. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2014 Jun;24(6):585-7

6. **Sabino P**, Stranges S, Strazzullo P. Does selenium matter in cardiometabolic disorders? A short review of the evidence. J Endocrinol Invest. 2013 Nov;36(10 Suppl):21-7..

ALTRE PUBBLICAZIONI

1. A.A.V.V. Abstract book Congresso SINU 2018. Società Italiana di Nutrizione Umana SINU
2. Società di Italiana di Nutrizione Umana SINU. Documento sulla prima colazione. SINU 2018
3. ISO-SPREAD 2015. Elaborazione linee guida per la prevenzione dell'ictus. Capitolo Nutrizione
4. C. Pasta, **P. Sabino**, M. Dello Russo, S. Sparano, G. Licitra, G. Barba.
"Monitoraggio della pubblicità degli alimenti nella televisione italiana"
La Rivista di Scienza dell'Alimentazione. FO.S.A.N. 2010; 39:28-37

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 2003 n. 196 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura

Roma, 04.01.2024

FIRMA

.....

(*) ai sensi dell'art. 15, comma 1 della Legge 12/11/2011, n. 183 le certificazioni rilasciate dalla P.A. in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati; nei rapporti con gli Organi della Pubblica Amministrazione e i gestori di pubblici servizi, i certificati sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni sostitutive di certificazione o dall'atto di notorietà di cui agli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000