



NOTA STAMPA

**Al Cnr si parla di sana alimentazione**

*In un convegno, che si svolge a Roma l’11 giugno, esperti dell’Ente e di altre strutture scientifiche discutono del problema dell’obesità e del sovrappeso, illustrando i progetti messi in atto per favorire una corretta informazione sull’argomento e possibili azioni concrete da realizzare*

Sovrappeso e obesità sono sempre più diffusi in Italia: secondo i dati di del rapporto ‘Osservasalute 2017’ il 14,8% della popolazione italiana tra i 18 e i 24 anni è in sovrappeso e la percentuale sale al 45,6% fra i 65 e i 74 anni; gli obesi sono rispettivamente nelle due fasce di età il 2,6% e il 15,5%. Un dato preoccupante, che minaccia il primato nostrano di longevità, oltre a predisporci a malattie cardiovascolari e oncologiche. Di questa allarmante situazione e delle possibili azioni di prevenzioni da attuare per invertire la tendenza si parlerà lunedì 11 giugno, dalle 9.00 alle 13.30, a Roma presso l’Aula Marconi del Consiglio nazionale delle ricerche, nel convegno '*La sana alimentazione, a scuola e al lavoro, dall’infanzia alla terza età*', organizzato dal Servizio prevenzione e protezione (Cnr-Spp) e dal Dipartimento di scienze bio-agroalimentari (Cnr-Disba) dell’Ente.

“Formare e informare la popolazione su alimentazione corretta e stili di vita sani per contrastare questa pericolosa tendenza è fondamentale, ma è importante anche mettere in atto azioni concrete di prevenzione negli ambiti più disparati: dai luoghi di lavoro alle scuole, fino ai centri anziani”, dice Roberto Volpe, medico del Cnr-Spp.

Per questo nel corso del convegno, oltre a venire illustrate le varie iniziative messe in atto dal Cnr con le scuole (Scienziati e Studenti), con i lavoratori (My Mensa) e con gli anziani (Progetto EWHeTA - Eat well for a healthy third age), verrà illustrato il progetto 'Una macchinetta per amica', nato dalla collaborazione tra il Cnr-Spp, il Cnr-Disba, la Società italiana per la prevenzione cardiovascolare (Siprec), l’European Heart Network (Ehn), la sezione provinciale della Lilit di Latina, con la partecipazione delle Amministrazioni dei Comuni di Latina, Priverno e Prossedi, dell’Ufficio scolastico provinciale di Latina del Ministero dell’istruzione, università e ricerca e del corpo docente locale.

“L’idea è quella di agire sulle macchinette distributrici di cibi e bevande presenti nei luoghi pubblici - scuole, uffici, ospedali – introducendo, come già è stato fatto al Cnr di Roma , accanto ai tradizionali distributori di cibo, di solito erogatori di alimenti calorici e poco sani, macchinette con prodotti a medio-basso contenuto in grassi, zuccheri, sale e calorie: yogurt in vasetti e da bere, succhi di frutta senza zuccheri aggiunti, fette biscottate e crackers senza grassi aggiunti, frutta fresca essiccata, frutta secca, barrette ipocaloriche”, spiega Volpe, che conclude: “L’iniziativa verrebbe affiancata da incontri informativi e formativi tenuti da esperti di alimentazione. Per realizzare il progetto a costo zero è sufficiente inserire nei nuovi bandi riguardanti il servizio ristorazione la clausola che, chi vince la gara, deve inserire nelle macchinette, accanto ai prodotti usuali, almeno il 50% di cibi salutari”.

**La scheda**

**Che cosa:** convegno '*La sana alimentazione, a scuola e al lavoro, dall’infanzia alla terza età*'

**Chi:** Servizio prevenzione e protezione, Dipartimento di scienze bio-agroalimentari

**Quando:** 11 giugno 2018, dalle 9.00 alle 13.30

**Dove:** Aula Marconi del Cnr, P.le A. Moro 7, Roma

**Informazioni:** Roberto Volpe, Servizio prevenzione e protezione del Cnr, e-mail: [roberto.volpe@cnr.it](mailto:roberto.volpe@cnr.it), tel.06/49937630

**Ufficio stampa Cnr:** Rita Bugliosi, e-mail: [rita.bugliosi@cnr.it](mailto:rita.bugliosi@cnr.it), tel. 06/49932021, -3383