

In una società egodistonica in cui quasi nessuno è soddisfatto della propria vita ed è alla continua ricerca di un'idea che metta in armonia i propri bisogni, i disturbi mentali crescono e mutano a una rapidità incontrollabile. E anche i confini tra ciò che dovrebbe essere sano e malato si confondono sempre di più.

Lo scopo di questo libro è narrare l'essenza di alcune fra le più moderne e curiose malattie della mente, quali ortoressia, sindrome di Pollyanna, incontinenza emotiva, dipendenze da Internet e affettiva, fobie sociali, il tutto nella nuova prospettiva della psicologia positiva.

Si cercherà, in particolare, di capire se esista un punto di egosintonia, cioè un confine in cui normalità, psicopatologia e malattia psichiatrica s'incontrano per permettere alla persona di vivere con più *libertà* la propria specifica attitudine.



MiCROSCOPI  **Scienza, tecnologia, società**

Antonio Cerasa, neuroscienziato, ricercatore presso IBFM-CNR di Catanzaro, si occupa di neuroscienze cliniche e cognitive in ambito traslazionale. Autore di oltre 100 pubblicazioni su riviste con *impact factor*, da anni si occupa di neuroscienze applicate al miglioramento delle capacità cognitive e motorie. Vincitore del premio di Divulgazione Scientifica 2017 "Giancarlo Dosi".

www.hoepli.it

Ulrico Hoepli Editore S.p.A.

via Hoepli, 5 - 20121 Milano

e-mail hoepli@hoepli.it

 @Hoepli_1870

€ 12,90

eBook disponibile

ISBN 978-88-203-8299-5



9 788820 382995

A. Cerasa

Diversamente sano



HOEPLI

Antonio Cerasa

Diversamente sano

Liberi di essere "folli"



MiCROSCOPI



HOEPLI