

PROGRAMMA

Comunicare buone abitudini alimentari con LO-VEg

Informazione e comunicazione per sensibilizzare bambini della scuola elementare e loro genitori ad aumentare i consumi di verdura e legumi e prevenire l'obesità infantile. Con l'occasione saranno presentati i primi risultati della sperimentazione sul campo del Progetto di Rilevante Interesse Nazionale LO-VEg

ROMA CNR – SALA MARCONI

Piazzale Aldo Moro, 7

Venerdì 24 gennaio 2025

ORE 9.30 – 13.30

Evento formativo organizzato dall'UO-CNR di Roma del progetto LO-VEg

In collaborazione con Unione Nazionale Giornalisti Agroalimentari e Ambientali - UNARGA

Ordine dei Giornalisti Lazio

Associazione Italiana Comunicazione Pubblica e Istituzionale

LO-VEg è il progetto di rilevante interesse nazionale (finanziato dal MUR) che si propone di sensibilizzare bambini della scuola elementare e loro genitori ad aumentare i consumi di verdura e legumi, stimolandoli a introdurre nella dieta quotidiana più alimenti sani e sostenibili, al fine di favorire buone abitudini alimentari, positive sia per la salute sia per l'ambiente, ponendosi come primo obiettivo la prevenzione dell'obesità infantile.

LO-VEg si basa su un approccio innovativo, che prevede l'utilizzo del *nudging* (spinte gentili per guidare il comportamento verso azioni che migliorino il nostro benessere e quello dell'ambiente) nelle scuole elementari, utilizzate come campione per la sperimentazione, coinvolgendo anche gli insegnanti. Strumenti di divulgazione, quali canzone originale appositamente ideata per bambini anche con animazione per facilitarne l'apprendimento e conoscere meglio verdure e legumi, numero fumetto specificatamente dedicato della collana CNR "Comics&Science".

LO-VEg ha l'obiettivo di valutare l'efficacia di questi interventi nell'ambiente scolastico per migliorare l'alimentazione dei bimbi e prevenire il sovrappeso e l'obesità infantile, oltre a ridurre gli sprechi alimentari nelle mense scolastiche.

Inoltre, gli sprechi alimentari sono sinonimo di esaurimento delle risorse naturali e di un aumento delle emissioni di gas serra. In Italia, il 21,7% dei pasti erogati dalle mense scolastiche viene sprecato e, in particolare, i contorni sono la tipologia di cibo più evitata dagli alunni.

All'evento parteciperanno i componenti del team di progetto che coinvolge UO del Consiglio Nazionale delle Ricerche, dell'Università degli Studi di Milano e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

9.00 registrazione partecipanti

9.30 – 10.15

Saluti istituzionali

Presidente/Direttore Generale/Direttore Centrale CNR

Direttore CNR-IAC Roberto Natalini

Ministero Università e Ricerca, in rappresentanza il prof. David Della Morte Canosci, Consigliere del Ministro

Ministero della Salute, in rappresentanza il dott. Sergio Iavicoli, Direttore Generale della Comunicazione del Ministero della Salute

Ministero dell'Agricoltura, della Sovranità alimentare e delle foreste, in rappresentanza la dr.ssa Teresa Nicolazzi, Direttore Generale degli affari generali e del bilancio

Presidente del Consiglio Regionale del Lazio, Antonello Aurigemma

Presidente dell'Ordine dei giornalisti del Lazio, Guido D'Ubaldo e vicepresidente ODG Lazio Roberto Rossi

Presidente dell'Associazione italiana comunicazione pubblica e istituzionale, Leda Guidi

Vicepresidente Unarga e Presidente Argalazio, Roberto Ambrogi

Moderatore: Silvia Mattoni, giornalista

10.15 – 11.30

Presentazione progetto LO-VEg: proiezione animazione e canzone per i bambini della scuola elementare

Moderatore: Manuela Biancospino, giornalista consigliera ODG Lazio

- Nudging: una “spinta gentile” per mangiare meglio. Risultati preliminari di uno studio per promuovere il consumo di verdure tra i più piccoli, Università degli Studi di Milano Alessia Cavaliere, *principal investigator*, ed Elisa De Marchi

- La scuola come luogo di educazione ed inclusione alimentare. Azioni e politiche per promuovere abitudini salutari nelle scuole italiane, Università Cattolica del Sacro Cuore Elena Castellari

- I canali e i prodotti della comunicazione/informazione e divulgazione, Consiglio Nazionale delle Ricerche Silvia Mattoni, Barbara Dragoni, Alessandro Celestini, Ilaria Schizzi

- Utilizzo dei Fumetti per promuovere scelte alimentari più sane: presentazione del numero Comics&Science CNR dedicato alla tematica, Eleonora Polo, Armida Torreggiani ed Emanuela Saracino CNR

Coffe break

12.0 – 13.30

- Informazione ambientale e deontologia, giornalista Presidente Unarga Roberto Zalambani
- Informare e comunicare bene è un dovere delle Istituzioni Pubbliche, Segretario generale Associazione italiana Comunicazione pubblica e istituzionale Marco Magheri, giornalista
- Migliorare la salute e la salvaguardia dell'ambiente: il ruolo delle Agenzie di stampa nella comunicazione e informazione al pubblico, Elisabetta Mancini, giornalista Askanews
- Prevenire l'obesità infantile attraverso l'alimentazione e non solo, Consiglio Nazionale delle Ricerche Roberto Volpe

Light lunch LO-VEg

4 crediti per giornalisti e 3 crediti per comunicatori pubblici

Progetto di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN): *LO-VEg: Nudging-based field-experiments to promote vegetable and legume consumption among children and parents*

Sito web: loveg.it

Canali social: [lo_veg](https://www.instagram.com/lo_veg)

Comitato tecnico-organizzativo:

Silvia Mattoni, Barbara Dragoni, Alessandro Celestini, Roberto Natalini

Segreteria tecnico-organizzativa:

Gemma Bet, Sergio Mazza