

23 FEBBRAIO  
2024

# MICROBIOTA

---

## ATTIVITÀ FISICA E PERFORMANCE SPORTIVA

Centro di Preparazione Olimpica  
Largo Giulio Onesti 1, 00197 Roma  
Aula Magna

in collaborazione tra



## RAZIONALE

Lo studio del microbiota intestinale è un argomento che, negli ultimi anni, ha raccolto molto interesse. Nuova invece appare la tematica del microbiota intestinale in chi pratica l'attività agonistica con le sue possibili reciproche influenze. Infatti, se la pratica agonistica stimola la produzione di specie batteriche intestinali molto utili perché capaci di produrre, ad esempio, acidi grassi a catena corta con chiare capacità antinfiammatorie o altri composti che migliorano il metabolismo dei carboidrati, è altrettanto vero che dati preliminari ci permettono di affermare che un microbiota composto per lo più da batteri funzionalmente salutari, può concorrere a migliorare la prestazione sportiva dell'atleta. Di questo parleremo nel convegno "Microbiota: Attività fisica e performance sportiva", organizzato dal CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) e dal CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche) in collaborazione con la FDM (Fondazione Dieta Mediterranea) e la SIPREC (Società italiana Prevenzione Cardiovascolare).

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Raffaella Spada**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Maria Rosaria Squeo**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Roberto Volpe**, Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma

## FACULTY

**Andrea Castagnetti**, Co-fondatore e Direttore Generale di Wellmicro Srl, Bologna

**Giuseppe Di Gioia**, Cardiologo, Dipartimento di Medicina dello Sport, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Andrea Ferretti**, Direttore Sanitario, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Antonio Gasbarrini**, Professore Ordinario Medicina Interna, Università Cattolica del Sacro Cuore, Direttore UOC Medicina Interna e Gastroenterologia e Centro Malattie dell'Apparato Digerente (CEMAD), Fondazione Policlinico Universitario Gemelli IRCCS, Roma

**Antonio Gianfelici**, Medico Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Patricia Iozzo**, Dirigente di ricerca, Istituto Fisiologia Clinica, CNR Pisa

**Stefania Maggi**, Dirigente di ricerca, Istituto di Neuroscienze, CNR Sezione di Padova-Invecchiamento

**Giampiero Pastore**, Responsabile Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Antonio Pelliccia**, Specialista in Medicina dello Sport e Malattie Cardiovascolari, Professore a contratto di Cardiologia dello Sport, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport di Roma e L'Aquila - Medico Cardiologo, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Gianluca Sotis**, Responsabile Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma

**Raffaella Spada**, Medico specialista in Medicina dello Sport e Nutrizionista, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Maria Rosaria Squeo**, Responsabile Sanitaria Area Olimpica, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" CONI, Roma

**Massimo Volpe**, Professore Ordinario di Cardiologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Università di Roma Sapienza - IRCCS San Raffaele, Roma - Presidente Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare

**Roberto Volpe**, Medico ricercatore, Unità Prevenzione e Protezione, CNR Roma

## PROGRAMMA

- 8:30** Registrazione partecipanti  
**9:15** Saluti istituzionali *Giampiero Pastore, Gianluca Sotis*

### SESSIONE I

Moderatori: *Andrea Ferretti, Patricia Iozzo*

- 9:30** Microbiota: cos'è e perché tutti ne parlano *Antonio Gasbarrini*  
**9:55** Eubiosi e disbiosi intestinale: tecniche di studio e di valutazione *Andrea Castagnetti*  
**10:20** Discussione

### SESSIONE II

Moderatori: *Stefania Maggi, Massimo Volpe*

- 10:30** Dieta Mediterranea, microbiota intestinale e salute *Raffaella Spada*  
**10:55** Pratica sportiva e i suoi effetti sul microbiota intestinale *Maria Rosaria Squeo*  
**11:20** Discussione  
**11:30** *Coffee break*

### SESSIONE III

Moderatori: *Antonio Pelliccia, Roberto Volpe*

- 12:00** L'attività fisica e il microbiota intestinale nella prevenzione delle patologie cardiovascolari *Giuseppe Di Gioia*  
**12:25** Come migliorare le performance agonistiche agendo sul microbiota intestinale *Antonio Gianfelici*  
**12:50** Discussione  
Conclusioni  
**13:00** Il punto di vista del mondo della nutrizione *Stefania Maggi*  
**13:05** Il punto di vista del mondo della prevenzione cardiovascolare *Massimo Volpe*  
**13:10** Il punto di vista del mondo dello sport *Antonio Pelliccia*  
**13:15** Il punto di vista del mondo della ricerca *Patricia Iozzo*  
**13:20** Chiusura del Convegno

## SEDE

Aula Magna

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" CONI

Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma



Il Corso è aperto ad un massimo di 130 discenti. L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Mariailaria Branchini: [m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento per nr. 130 Medici Chirurghi (discipline: tutte), Biologi, Farmacisti, Dietisti e Tecnici di laboratorio biomedico.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM Online. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

**Tipologia evento:** residenziale

**Obiettivo formativo:** 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



**Planning Congressi s.r.l.**

Provider ECM n. 38

Via Guelfa, 9

40138 Bologna

[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)