**27 Giugno 2021**

**COMUNICATO STAMPA**

**RIPARTE IL PROGETTO DI RICERCA NUTBRAIN**

*Dopo il lungo fermo causato dalla pandemia, lo studio NutBrain è pronto a ripartire in totale sicurezza*

Lo studio NutBrain riprende l’arruolamento: dal 3 giugno 2021 sarà nuovamente possibile partecipare all’indagine sul territorio della provincia di Milano. Il progetto di ricerca, promosso dall’Unità di Epidemiologia dell’Istituto di Tecnologie Biomediche del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e l’IRCCS Fondazione Mondino di Pavia, si pone l’obiettivo di studiare il legame tra gli stili di vita, in particolare le abitudini alimentari, e le capacità cognitive.

Lo studio ha già raggiunto gran parte della popolazione over 65 dei Comuni di Bollate e Baranzate (MI) ed ora, dopo il fermo imposto dall’emergenza sanitaria per COVID-19, è pronto a ripartire estendendo l’invito a partecipare a tutti i cittadini di 65 anni e più residenti a Milano e provincia.

La partecipazione della popolazione, gratuita e volontaria, è fondamentale per la buona riuscita di questo studio. I dati saranno raccolti tramite questionari e le informazioni raccolte serviranno per la messa a punto di strategie di intervento e prevenzione volte a promuovere corretti stili di vita per un invecchiamento di successo.

Il progetto NutBrain proseguirà presso lo SPAZIO UNICO sportello “Europa Giovani”, in Piazza Aldo Moro 1 a Bollate, attraverso protocolli di sicurezza appositamente creati per il rispetto delle norme anti-COVID-19.

Invitiamo, quindi, tutti i cittadini interessati a partecipare all’indagine, a prendere contattato con la Segreteria Organizzativa ai seguenti recapiti:

* 02 26422628
* 335 1575525
* nutbrain@itb.cnr.it

Per ulteriori informazioni e approfondimenti sul progetto di ricerca, visitate il nostro sito alla pagina <http://www.nutbrain.it/>

**Per informazioni**

Federica Prinelli

ITB: Istituto di Tecnologie Biomediche - CNR

federica.prinelli@itb.cnr.it