

Alcuni **igienizzanti**, anche facilmente disponibili in casa, sono in grado di inattivare il **nuovo Coronavirus (SARS-CoV-2)** con **buona efficacia**, con un contatto di almeno **1 minuto**

- **etanolo (alcol etilico) al 70%**
- **perossido di idrogeno (acqua ossigenata) allo 0.5%**
- **ipoclorito di sodio (candeggina, varechina) allo 0.1%**

Però attenzione! I prodotti che abbiamo in casa sono troppo concentrati.

Ecco come preparare 3 diversi tipi di soluzioni sanitizzanti a partire dai liquidi che troviamo disponibili in commercio.

*Dosi per 0.5 litri (volume di 1 bottiglietta di plastica PET da bibita)*

**Alcol denaturato (rosa) al 90%**

**prendo 0.4 L di alcol denaturato (ca. 2 bicchieri di plastica colmi)**

**→ diluisco fino a 0.5 L con acqua potabile nella bottiglia**

*oppure*

**Acqua ossigenata per medicazione al 3% (10 volumi)**

**prendo ca. 0.1 L di acqua ossigenata (ca. metà bicchiere di plastica)**

**→ diluisco fino a 0.5 L con acqua potabile nella bottiglia**

*oppure*

**Candeggina da bucato al 5%**

**prendo 10 mL di candeggina (circa 1 cucchiaino da minestra)**

**→ diluisco fino a 0.5 L con acqua potabile nella bottiglia**

Altri disinfettanti a base di **benzalconio cloruro** allo 0.2% o di **clorexidina** allo 0.02% si sono dimostrati **meno efficaci**

Una **accurata disinfezione delle superfici** (maniglie, pulsanti, tavoli, ripiani) e **dei dispositivi di protezione impermeabili** (guanti, stivali, ecc.) può rivelarsi efficace nel **contenere e prevenire la diffusione del virus** patogeno nell'ambiente



**IMPORTANTE. TENERE QUESTE  
SOLUZIONI DISINFETTANTI LONTANO  
DALLA PORTATA DEI BAMBINI!  
ETICHELLARE SEMPRE  
CORRETTAMENTE LE BOTTIGLIETTE!**

*Le soluzioni così diluite sono poco stabili nel tempo  
Devono essere ripreparate frequentemente*

*fonte bibliografica:*

*G. Kampf, Infection Prevention in Practice, 12 Feb 2020, 100044  
<https://doi.org/10.1016/j.infpip.2020.100044>*