

La ricerca è finanziata da fondi Prin 2017 (Progetti di Rilevante Interesse Nazionale, prot. 2017WH8B84), assegnati dal Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca.

Lo studio ha ricevuto l'approvazione da parte della Commissione per l'Etica e l'Integrità nella Ricerca del Consiglio Nazionale delle Ricerche e da parte del Comitato Etico del Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica della Sapienza Università di Roma.

I dati raccolti saranno utilizzati esclusivamente a scopo di ricerca e trattati in accordo con le leggi sulla Privacy e in conformità al Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e al Regolamento Europeo sulla Privacy UE 2016/679 (GDPR), garantendo l'anonimato dei partecipanti.

**Mettiamo a tua disposizione la professionalità del nostro team di psicologhe esperte in prima infanzia per rispondere a eventuali curiosità, dubbi o preoccupazioni riguardanti lo sviluppo del tuo bambino/a**

### **PER MAGGIORI INFORMAZIONI**

**Dott.ssa Elsa Adessi (Responsabile)**  
**Dott.ssa Valentina Focaroli**  
**Dott.ssa Giulia Pecora**

Consiglio Nazionale delle Ricerche  
Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione, Via U. Aldrovandi 16/b,  
Roma, tel. 06-3221437

**Prof.ssa Francesca Bellagamba (Co-Responsabile)**  
**Dott.ssa Melania Paoletti**

Sapienza Università di Roma  
Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Via degli Apuli 1, Roma

**Dott.ssa Barbara Caravale**

Sapienza Università di Roma  
Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione  
Via dei Marsi 78, Roma

**[www.progettospoon.com](http://www.progettospoon.com)**  
**[progettospoon2020@gmail.com](mailto:progettospoon2020@gmail.com)**



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



**ASPETTI UN BAMBINO O  
UNA BAMBINA?  
HAI GIÀ UN BAMBINO/A  
DI 1-3 MESI?**

**VUOI PARTECIPARE A UNO  
STUDIO SULL'ALIMENTAZIONE  
DEI BAMBINI?**



Gentile Mamma,

l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del Consiglio Nazionale delle Ricerche (ISTC-CNR) e Sapienza Università di Roma, in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità e l'Associazione Culturale Pediatri (ACP), stanno conducendo una ricerca sull'alimentazione dei bambini dai 4 mesi ai 2 anni.

Un corretto sviluppo del comportamento alimentare sin dalla prima infanzia è fondamentale per il benessere dei bambini. È perciò molto importante studiare i fattori che influenzano il delicato passaggio dal latte materno o artificiale ai primi cibi solidi.

Nel secondo anno di vita, i bambini imparano a mangiare in modo autonomo. Questo traguardo viene raggiunto da ogni bambino/a a modo suo.

**Aiutaci a capire come.**

Il tema di un'alimentazione consapevole, equilibrata, eco-sostenibile è di grande attualità. Tuttavia, gli studi sui fattori che promuovono un rapporto sano con il cibo nei primi anni di vita sono ancora pochissimi.

La nostra ricerca coinvolgerà 150 madri e i loro bambini. Ne seguiremo in dettaglio le modalità di alimentazione complementare e lo sviluppo fino al compimento del secondo anno di vita.

**SE ASPETTI UN BAMBINO/A O SE HAI UN BAMBINO/A DI ETÀ INFERIORE AI 4 MESI, PUOI PRENDERE PARTE A QUESTA RICERCA**

Una migliore comprensione dei fattori che influenzano le modalità di alimentazione complementare è importante per promuovere un sano comportamento alimentare.



Nei prossimi due anni faremo cinque incontri di un'ora ciascuno quando il tuo bambino/a avrà 4, 8, 12, 18 e 24 mesi.

Gli incontri si svolgeranno presso la tua abitazione, in orario da concordare a seconda della tua disponibilità. Ad ogni incontro, una psicologa esperta in età evolutiva incontrerà te e il tuo bambino/a e si svolgeranno le seguenti attività:

- Somministreremo una serie di scale di sviluppo al bambino (in forma di gioco appropriato alla sua età);
- Videoregistreremo un pasto del bambino;
- Rileveremo peso e altezza del bambino.

Inoltre ti chiederemo di compilare alcuni questionari.

Ad ogni incontro ti saranno donati libri per bambini e saremo a disposizione per eventuali chiarimenti.

Al termine della ricerca potrai chiedere delucidazioni sullo studio e ottenere informazioni sui risultati.

**Ti ringraziamo anticipatamente per la tua collaborazione!**