



Accademia dei Meccanismi Molecolari

ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE CNR



CORSO 2025

ACCADEMIA DEI MECCANISMI MOLECOLARI

**NEUROPROTEZIONE: MECCANISMI MOLECOLARI
DELLO STRESS SULLA MENTE E IL RUOLO DEL SONNO**
CNR, ROMA 06 OTTOBRE 2025

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CON IL PATROCINIO DI



PROGRAMMA

EVENTO IN PRESENZA

06 OTTOBRE 2025

Sala Marconi – Sede Centrale del CNR – Piazzale Aldo Moro, 7 – Roma

NEUROPROTEZIONE: MECCANISMI MOLECOLARI DELLO STRESS SULLA MENTE E IL RUOLO DEL SONNO

09:00 Registrazione partecipanti

09:30 **APERTURA CORSO AMM 2025**

Francesco Macrì – Segretario Nazionale FISM

Carla Ferreri – Fondatrice AMM

Annalisa Masi – Direttrice AMM

10:00 **PROTEGGERE IL CERVELLO DA STRESS E INVECCHIAMENTO:
MECCANISMI MOLECOLARI DELLA NEUROPROTEZIONE**

Francesco Bottaccioli

11:00 **MENS SANA IN CORPORE SANO, L'INTRECCIO MOLECOLARE
FRA PSICHIATRIA E DISMETABOLISMI**

Salvatore Ferdinando Aruta

12:00 **SONNO E RITMI CIRCADIANI: DESINCRONIZZAZIONE, MECCANISMI
MOLECOLARI E CONSEGUENZE SULLA SALUTE**

Roberto Manfredini

13:00 PAUSA PRANZO

14:00 **MECCANISMI MOLECOLARI DELLO STRESS E DEL SUO CONTROLLO**

Carla Ferreri

15:00 **I MECCANISMI MOLECOLARI DEI FITOTERAPICI
NELLA TERAPIA INTEGRATA DELL'INSONNIA**

Lucilla Ricottini

16:00 COFFEE BREAK

16:30 **NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA NELLA INSONNIA: UN APPROCCIO INNOVATIVO
BASATO SUI MECCANISMI MOLECOLARI**

Rosaria Ferreri

17:30 **CASO STUDIO: LE TECNICHE CORPOREE COME MECCANISMO
PER MIGLIORARE IL SONNO**

Alfredo Albiani

18:00 CHIUSURA DEI LAVORI

COMITATO SCIENTIFICO

MONICA BAIULA

Università di Bologna

SEBASTIANO BANNI

Università di Cagliari

BARBARA BARBONI

Università di Teramo

MARIA LAURA BOLOGNESI

Università di Bologna

GIUSEPPE CANNAZZA

Università di Modena e Reggio

MICHELE CASSETTA

Università di Bologna

CHRYSSOSTOMOS CHATGILIALOGLU

ISOF, CNR

CATERINA CINTI

ISOF, CNR

ENRICO DAINESE

Università di Teramo

FRANCESCO DE FELICE

Policlinico Sant'Orsola, Bologna

CHIARA DEVIRGILIIS

CREA, Roma

CHERUBINO DI LORENZO

Università la Sapienza, Roma

ANTONIO DI MAURO

Università di Bari

MARIA ROSARIA FARAONE MENNELLA

Università Federico II, Napoli

SALVATORE FERDINANDO

ARUTA NPInfantile AOU Federico II

CARLA FERRERI

ISOF, CNR, Direttore AMM

ETTA FINOCCHIARO

Ospedale Molinette, Torino

VINCENZO FOGLIANO

Wageningen University, Paesi Bassi

PAOLA FORTINI

ISS, Roma

ROSITA GABBIANELLI

Università degli studi di Camerino

CECILIA GARLANDA

Università Humanitas, Milano

ANTONIO GIORDANO

Sbarro Health Research Organization,
University of Philadelphia, USA

PAOLA LAVERMICOCCA

ISPA, CNR

MAURO MACCARRONE

DISCAB, Università degli Studi dell'Aquila

ANNALISA MASI

IC, CNR

GIUSEPPE MAULUCCI

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

LORENZO MORELLI

UCSC di Piacenza e Cremona

PATRIZIA PATERLINI-BRÉCHOT

University Paris Descartes, Parigi

ROBERTO PELLICCIARI

University of Maryland, USA

FRANCESCA PENTIMALLI

Università LUM, Bari

MARINELLA ROBERTI

Università di Bologna

ANNA SANSONE

ISOF, CNR

SILVIA TURRONI

Università di Bologna

CARLO VENTURA

Università di Bologna

INFORMAZIONI UTILI

CHE COSA È L'ACCADEMIA DEI MECCANISMI MOLECOLARI

L'ACCADEMIA dei MECCANISMI MOLECOLARI (AMM) nasce per iniziativa del Consiglio Nazionale delle Ricerche ed è dedicata alla formazione e al costante aggiornamento di professionalità che operano nell'ambito della salute umana, focalizzandosi sui processi molecolari in un ampio raggio di azione. Si partirà dal mantenimento dello stato di salute e delle capacità rigenerative, con valutazione dello "stato molecolare" del soggetto e analisi dell'influenza di ambiente, nutrizione e stress, fino ai meccanismi di insorgenza di patologie e condizioni degenerative.

Aspetti molecolari potranno riguardare anche tematiche presenti nelle scienze veterinarie e agrarie, favorendo la creazione di un ambiente di studio multidisciplinare necessario allo sviluppo e aggiornamento di moderne professionalità.

Obiettivi principali delle lezioni:

- approfondire tematiche specifiche su meccanismi cellulari e molecolari alla base di processi fisiologici e patologici di maggiore impatto, diagnostica e profili molecolari personalizzati;
- contribuire alla comprensione di sinergie molecolari alla base di terapie integrate, anche comprendenti l'aspetto nutrizionale, neuronali di fattori di trascrizione mediante molecole di segnalazione; induzione di apoptosi in cellule immunitarie e produzione di citochine e chemochine nelle cellule immunitarie.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Possono accedere a AMM Lauree Magistrali in discipline di Scienze della Vita (**Medicina e Chirurgia, Farmacia, CTF, Biotecnologie, Biologia, etc...**), Lauree Magistrali in **Scienze Veterinarie e Agrarie**.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

L'evento si svolgerà presso **Sala Marconi**
Sede Centrale del CNR, Piazzale Aldo Moro, 7 – Roma

È Possibile iscriversi al percorso completo che comprende i video online e corso residenziale

