



AIUOLA di "ERBI BONI"

Questa aiuola raccoglie le specie di piante erbacee spontanee significative del territorio di Calenzano per il progetto "Gli Erbi Boni - tradizione alimentare" - progetto di iniziativa comunitaria tra la cooperativa di comunità Allegrìa, l'Istituto per la BioEconomia del Consiglio Nazionale delle Ricerche e il Comune di Calenzano. Insieme a questa aiuola potrete trovare (presso la cooperativa Allegrìa e la biblioteca "Civica") schede illustrative per il riconoscimento in campo di queste specie, la descrizione del loro ruolo ecologico e l'importanza nell'alimentazione umana.

Le piante erbacee spontanee nascono, crescono e si riproducono in maniera del tutto autonoma grazie agli elementi nutritivi contenuti nel suolo ed al microclima della zona circostante: ogni area geografica, infatti, ha il suo specifico gruppo di erbe spontanee. Sono quindi elementi chiave per la conservazione della biodiversità (anche animale, pensiamo alle api, agli uccelli, ai piccoli mammiferi) e per l'equilibrio ecologico di ambienti naturali e urbanizzati.

Le erbe spontanee (raccolte con attenzione) sono anche importanti nell'alimentazione umana perché forniscono microelementi e nutrienti che spesso vanno persi in specie coltivate poiché eccessivamente manipolate e semplificate. "Gli erbi", così come la tradizione ci insegna a chiamarli, hanno costituito per secoli parte integrante della cultura alimentare dei popoli rurali e tutt'oggi meritano la nostra attenzione in un'ottica di recupero di conoscenze locali, orientate ad un riavvicinamento al mondo naturale. Sulle piante del progetto "Gli Erbi Boni - tradizione alimentare" saranno anche fatte alcune semplici prove sperimentali in campo e in vaso per studiarne la rusticità, la capacità adattativa e la produttività sia in termini quantitativi che qualitativi.

CICHORIUM INTYBUS
CICORIA



TARAXACUM TARAXACUM
TARASSACO



RUMEX ACETOSELLA
ACETOSELLA



BORAGO OFFICINALIS
BORRAGINE



CALENDULA ARVENSIS
CALENDULA



MALVA SYLVESTRIS
MALVA



PLANTAGO LANCEOLATA
PIANTAGGINE



HYPOCHAERIS RADICATA
PIATTELLO



CREPIS LEONTODONTOIDES
RADICCHIELLA



POTERIUM SANGUISOREA
SALVASTRELLA



SILENE VULGARIS
STRIGOLI



REICHARDIA PICROIDES
TERRACREPOLI

